



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ГБУЗ ЛОКБ

Чек-ап (от англ. check up – «проверить») – это комплексное медицинское обследование, позволяющее оценить состояние здоровья, выявить скрытые нарушения в работе организма и предупредить развитие опасных заболеваний.

Программы комплексного обследования ГБУЗ ЛОКБ – разработанные экспертами комплексные программы медицинского обследования, которые позволяют за 1-2 дня получить полную картину состояния здоровья, выявить скрытые риски и сформулировать индивидуальные рекомендации – комфортно, быстро и в одном месте.

- **Своевременно.** Обнаружим заболевания раньше, чем они проявят себя.
- **Удобно.** Все обследования и консультации в одном месте в удобное для вас время.
- **Выгодно.** Стоимость комплексного пакета услуг выгоднее, чем исследований по отдельности.
- **Быстро.** Срок прохождения чекапов всего 1-2 дня.
- **Эффективно.** Широкий спектр медицинских услуг обеспечивает полный и замкнутый цикл лечения в одном месте.

ВАЖНО: в рамках первичной консультации врач может **изменить состав** обследования с учётом состояния здоровья и индивидуальных медицинских показаний пациента. Перед началом прохождения может потребоваться предварительная медицинская подготовка или **дополнительные исследования**, не заложенные в программу.

*Если Вы отказываетесь от прохождения отдельных услуг из состава программы, **возврат средств не осуществляется**, так как комплексный характер программы предполагает дисконтирование стоимости.*



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ. МАКСИМУМ (МУЖСКОЙ)»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее **08:30** на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с **09:00 до 10:00 утра, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением **ЭКГ** необходимо 20 минут перед процедурой посидеть в покое, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **УЗИ (ультразвуковое исследование)** проводят натощак. При ультразвуковом исследовании мочевого пузыря необходимо, чтобы мочевой пузырь был наполнен мочой. Для этого за 1,5 часа до исследования примите большое количество жидкости.
5. Все жизненно необходимые и важные лекарственные средства на постоянном приёме (от давления, сердечные и т. д.) принять **рано утром, запив небольшим количеством воды**.
6. Принести с собой список лекарств, применяемых на **постоянной основе**.
7. При сахарном диабете **отменить приём** Метформина за 2 дня до исследования.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

8. Пациенты, принимающие препараты железа для компенсации анемии, а также кроворазжижающие препараты, должны **отменить их приём за 5 дней до процедуры.**
9. Если происходит **постоянный приём препаратов, влияющих на свёртывающую систему крови**, рекомендуется консультация лечащего врача (кардиолога, сосудистого хирурга) для отмены или замены.
10. Приём препарата **Де-нол отменить за 5 дней** до исследования.
11. Препараты Аспирин (Кардиомагнил, Тромбоасс) **не требуют** обязательной отмены.
12. При наличии взять с собой **предыдущие заключения** ФКС и ФГДС, послеоперационные заключения, выписки и пр.
13. Если есть **колостома** (выведена толстая кишка-мешок на животе (калоприемник)), дополнительно – **клизмы в анус** утром в день исследования и вечером накануне с ромашкой до чистых вод кружкой Эсмарха. **Взять с собой сменный мешок.**
14. Если есть **илеостома** (выведена тонкая кишка) подготовка **только клизмами!**



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

15. Обратите внимание, что в ходе выполнения процедур ФКС и ФГДС **может возникнуть необходимость** выполнения других медицинских вмешательств, исследований и операций. Пациенту необходимо будет подписать **добровольное медицинское согласие** на выполнение дополнительных лечебных манипуляций.

16. Необходимо за **3 дня** до исследования придерживаться следующей **диеты:**

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Творог нежирный, натуральный йогурт (без семян, зерен), нежирный кефир, обезжиренное молоко.	Йогурт с наполнителями (фрукты, ягоды, зерна), пудинг, сливки, сметана, мороженое, ряженка
Мясо (нежирные сорта), курица в отварном и тушеном виде, яйцо вареное.	Жирные сорта мяса, утка, гусь, колбасы, сосиски, копчености
Рыба (нежирные сорта) треска, судак, окунь, щука в отварном и тушеном виде	Сельдь, скумбрия, форель, лосось (жирные сорта) в отварном и тушеном виде
Нежирные мясные и рыбные бульоны	Щи, борщи, молочные супы, крем-супы, окрошка



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
Сахар, мед, желе, сироп	Приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок) приправы с зернами, травами, соленья, консервы, морские водоросли
Чай, кофе, компоты, соки (прозрачные без мякоти, без сухофруктов, без ягод, без зерен)	Алкогольные напитки, квас, газированная вода напитки из сухофруктов
	Любой хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зёрен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки) Крупы, каши, бобовые, горох, чечевица и др. Все овощи, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты, варенье, грибы, орехи



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

17. При склонности к запорам во время диеты принимать Дюфалак по 20 мл или Форлак по 1 пак. натощак утром и вечером.
18. Накануне исследования принять **Метеоспазмил** – 1 капсула 3 раза в день.
19. Последний прием пищи (согласно разрешённой диете) накануне исследования: **до 14:00-15:00.**
20. В день исследования **пища не принимается.** Прекратить приём воды **за 4 часа** до исследования.
21. За 4 часа до исследования принять 1 капсулу препарата **Метеоспазмил.**
22. Накануне процедур ФГДС и ФКС принимается препарат **Фортранс** или **Эзиклен.** В случае **стационарного прохождения** чекапа подготовка происходит на отделении **вечером первого дня** и препарат выдаётся пациенту.

При самостоятельном домашнем приёме придерживаться следующей схемы:



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН

Каждый флакон препарата развести в 0,5 л воды

Если исследование 09:00:

20:00-21:00 – 1-й флакон Эзиклена
21:00-22:00 – 1000 мл воды
03:30-04:30 – 2-й флакон Эзиклена
04:30-05:30 – 1000 мл воды

Если исследование 10:00:

20:00-21:00 – 1-й флакон Эзиклена
21:00-22:00 – 1000 мл воды
04:30-05:30 – 2-й флакон Эзиклена
05:30-06:30 – 1000 мл воды

Если исследование 11:00:

20:00-21:00 – 1-й флакон Эзиклена
21:00-22:00 – 1000 мл воды
05:30-06:30 – 2-й флакон Эзиклена
06:30-07:30 – 1000 мл воды

Если исследование 12:00:

20:00-21:00 – 1-й флакон Эзиклена
21:00-22:00 – 1000 мл воды
06:00-07:00 – 2-й флакон Эзиклена
07:00-08:00 – 1000 мл воды

Если исследование 13:00:

20:00-21:00 – 1-й флакон Эзиклена
21:00-22:00 – 1000 мл воды
07:00-08:00 – 2-й флакон Эзиклена
08:00-09:00 – 1000 мл воды

Если исследование 14:00:

06:00-07:00 – 1-й флакон Эзиклена
07:00-08:00 – 1000 мл воды
08:00-09:00 – 2-й флакон Эзиклена
09:00-10:00 – 1000 мл воды

Если исследование 15:00:

06:00-07:00 – 1-й флакон Эзиклена
07:00-08:00 – 1000 мл воды
09:00-10:00 – 2-й флакон Эзиклена
10:00-11:00 – 1000 мл воды



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС

Каждый флакон препарата развести в 1 л воды

Если исследование 09:00:

18:00-19:00 1-й пакет Фортранса
19:00-20:00 2-й пакет Фортранса
20:00-21:00 3-й пакет Фортранса
04:30-05:30 4-й пакет Фортранса

Если исследование 10:00:

18:00-19:00 1-й пакет Фортранса
19:00-20:00 2-й пакет Фортранса
20:00-21:00 3-й пакет Фортранса
05:00- 06:00 4-й пакет Фортранса

Если исследование 11:00:

18:00-19:00 1-й пакет Фортранса
19:00-20:00 2-й пакет Фортранса
20:00-21:00 3-й пакет Фортранса
06:00- 07:00 4-й пакет Фортранса

Если исследование после 12:00:

18:00-19:00 1-й пакет Фортранса
19:00-20:00 2-й пакет Фортранса
06:00-07:00 3-й пакет Фортранса
07:00- 08:00 4-й пакет Фортранса

Если исследование после 14:00:

18:00-19:00 1-й пакет Фортранса
19:00-20:00 2-й пакет Фортранса
06:00-07:00 3-й пакет Фортранса
07:00- 08:00 4-й пакет Фортранса

Если исследование после 15:00:

19:00-20:00 1-й пакет Фортранса
20:00-21:00 2-й пакет Фортранса
07:00-08:00 3-й пакет Фортранса
08:00- 09:00 4-й пакет Фортранса